

Majówka 2021 to doskonała okazja na wypoczynek. Długi weekend wolny od pracy, codziennych obowiązków oraz od bombardujących nas zewsząd informacji na temat koronawirusa może przynieść ulgę nie tylko naszym zszarganym nerwom, ale i ciału, które od dłuższego czasu domaga się odpoczynku. Pobyt w SPA to idealny pomysł na spędzenie majowego weekendu. Za drzwiami SPA pozostawimy wszelkie troski i pozwolimy specjalistom zadbać o nasze ciało oraz zmysły.

Majowy weekend w SPA – pełen relaks

Majowy weekend w SPA to idealny moment, by odpocząć po długiej, chłodnej oraz wyczerpującej zimie. Z początkiem maja wiosenne promienie słońca budzą naturę do życia, ptaszki ćwierkają, drzewa puszczają pierwsze pąki, kwitną kwiaty. Wspaniała pogoda ma dobry wpływ na nasze samopoczucie. Opuszcza nas zimowa chandra i pragniemy żyć pełnią życia. Zanim jednak to zrobimy, warto zadbać o nasze ciało oraz zmysły. Pobyt w SPA pozwoli nam się wyciszyć oraz odstresować. Czekają na nas basen, sauna, jacuzzi, czy siłownia. Możemy korzystać z nich bez zbędnego pośpiechu, jaki zazwyczaj towarzyszy nam w życiu codziennym. W przerwach między tymi atrakcjami możemy oddać się w ręce specjalistów. Sprawią oni, że SPA opuścimy, jak nowonarodzeni i nigdy nie zapomnimy tego majowego weekendu.

Zabiegi w SPA – rozkosz dla ducha oraz ciała

Oferta SPA jest niezwykle bogata. Możemy oddać się najróżniejszym zabiegom. Najczęstsze zabiegi w SPA to:

- zabiegi na twarz – oczyszczą oraz odżywią naszą skórę, wygładzą zmarszczki, zredukują wszelkiego rodzaju przebarwienia, pomogą nam się odprężyć, dzięki czemu nasza skóra będzie wyglądała pięknie oraz zdrowo;
- masaże – rozluźnią oraz rozgrzeją nasze ciało. Specjalne masaże tj. masaż peelingujący, masaż gorącą czekoladą, czy też olejkami eterycznymi nie tylko pozwolą nam się zrelaksować, ale jednocześnie pozwolą nam pozbyć się zniszczonego naskórka, odżywią skórę oraz ją nawilżą, nadając jej piękny oraz zdrowy wygląd. Jeśli mamy dolegliwości poszczególnych części ciała, masażysta wykona specjalny masaż tych partii, co przyniesie nam dużą ulgę w bólu;
- zabiegi na ciało – wszelkiego rodzaju kąpiele, peelingi, maseczki, masaże pozwolą nam się zrelaksować oraz odżywią i nawilżą naszą skórę, dzięki czemu będzie ona aksamitna w dotyku;
- aqua SPA – hydromasaże, kąpiel w aromatycznych solach, jacuzzi oraz sauna działają kojąco na nerwy. To świetny sposób, aby się zrelaksować. Jednocześnie zabiegi te poprawiają nasze krążenie;
- zabiegi wyszczuplające – pozwolą nam pozbyć się tłuszczu, który nagromadził się przez okres zimowy;
- manikiur oraz pedikiur – specjaliści zadbają o nasze dłonie oraz stopy.

Pobyt w SPA podniesie Twoje poczucie własnej wartości

Zdarza się, że przytłoczeni codziennymi problemami nie mamy czasu dla siebie. Zaniedbujemy się. Nasze poczucie własnej wartości spada. Wraz ze spadkiem poczucia własnej wartości piętrzą się problemy, którym nie ma końca. Ludziom pewnym siebie jest bowiem w życiu znacznie łatwiej. Nie przejmują się oni niepowodzeniami, nie boją się porażek, nie mają oporów, by sięgnąć po swoje marzenia. Okres zimowy może zakończyć się nawet depresją. Dlatego po zimie warto oczyścić swój umysł oraz zadbać o swoje ciało. W domu ciężko nam się za to wziąć. Zawsze znajdziemy coś, co jest ważniejsze od nas samych. Jeśli nie obowiązki domowe, to

przeszkodzi nam w tym nasza przyjaciółka, która właśnie potrzebuje naszej pomocy. Odkładamy więc, własne potrzeby, by spieścić na pomoc innym. Majowy weekend w SPA pomoże nam oderwać się od wszystkiego oraz od wszystkich. Kilka dni z daleka od trosk oraz obowiązków, pod okiem specjalistów, pomoże nam zregenerować siły, zadbać odpowiednio o ciało oraz zrelaksować się. Pobyt w SPA, wypoczęte ciało oraz zresetowany umysł spowodują, że wzrośnie nasze poczucie własnej wartości i będziemy mieli mnóstwo energii na powrót do codzienności, w której po mistrzowsku będziemy stawiać czoła wszelkim problemom.

Majowy weekend można spędzić na różne sposoby. Wypad za miasto oraz grillowanie na działce to rozwiązanie, po które sięga większość z nas. Warto jednak pomyśleć o czymś wyjątkowym, co pomoże nam zregenerować siły po wyczerpującej zimie oraz po ponad roku ciężkiego życia w okresie pandemii. Szczególnie w tym roku zasłużyliśmy na pobyt w SPA. W miejscu, w którym będziemy mogli odpocząć i zatankować energię na kolejne miesiące.